

▶ AUTOMÉDICATION

LES RISQUES ET LES BONS RÉFLEXES !

Comment mieux gérer ses médicaments, somnifères, anxiolytiques, anti-douleurs, laxatifs...



Mardi 24 septembre

de 14h30 à 16h

à la salle des fêtes de Brison-Saint-Innocent

Informations, conseils pratiques et échanges avec des infirmières de l'association « le Pélican » et du Service de Soins Infirmiers à Domicile du CIAS Grand lac.

Entrée gratuite sur inscription jusqu'au 17 septembre auprès d'Accord'âge, service de lutte contre l'isolement des aînés du CIAS Grand Lac : 04 79 88 68 77 - accordage@cias-grandlac.fr.