

CINÉ-DÉBAT

Aidants familiaux : comment aider sans s'épuiser ?



« UN BEAU MATIN »

Vendredi 24 novembre à 18h

Réalisé par Mia Hansen-Løve

Avec Léa Seydoux, Pascal Greggory, Melvil Poupaud et Nicole Garcia

Suivi d'un échange avec Justine Ebrard, psychologue et des professionnels de la gérontologie.

Nous sommes plus de 4 millions à accompagner un proche âgé et malade : des aidants familiaux, parfois même sans le savoir. Un engagement généreux et nécessaire, mais qui peut nous épuiser.

Comment faire avec son proche ? Où trouver de l'aide ?

CINÉMA VICTORIA - 36 avenue Victoria - 73100 Aix-les-Bains

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Plus d'information : CIAS Grand Lac - 04 79 52 12 44

